

Karty



I. Dziedzictwo rodziców

Bracia odziedziczyli po ojcu niewielki dom i ziemię, jednak aby się utrzymać, muszą dołożyć własną cegielkę.

1) Jakie zasoby odziedziczyłeś po swoich rodzicach? Nie tylko finansowe, ale także w kapitale społecznym, umiejętnościach, postawie?

2) Na co to wystarczy? Czego jeszcze potrzebujesz, by pójść własną drogą?

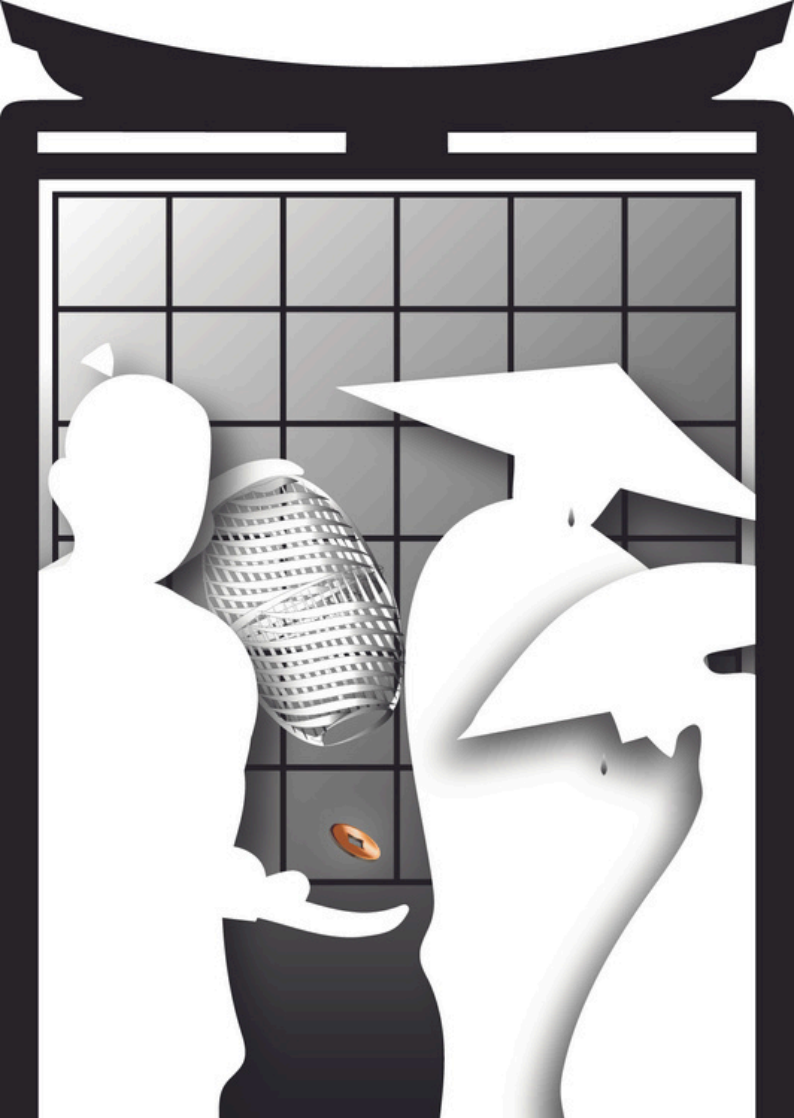


2. Potrzeba dodatkowej pracy

Bracia szukali różnych sposobów, aby dodać więcej do ich wspólnego życia.

1) Czy kiedykolwiek pracowałeś dodatkowo, poza etatem? Jak się czułeś w takiej pracy i jak się czułeś sam ze sobą?

2) Jak myślisz, które z Twoich umiejętności można wykorzystać lub sprzedać, aby zarobić dodatkowe pieniądze? Co mógłbyś robić? Sporządź listę wszystkiego, co może być sposobem na dodatkowy zarobek.



3. Po prostu wystarczająco

Nawet z dodatkowym dochodem, do końca roku mieli tylko tyle, by przeżyć

1) Czy kiedykolwiek byłeś w sytuacji, w której Twój dochód ledwo pokrywał Twoje wydatki? Jak się czułeś? Jak zareagowałeś?

2) Sytuacja braku bezpieczeństwa finansowego ma zazwyczaj wpływ na inne obszary życia. Jak to wpłynęło / może wpłynąć na Twoje relacje, codzienność i możliwości dla Ciebie i Twojego dziecka?



4. Stawanie się i pracownik

Aby rozwiązać swój problem finansowy, Saburo zdecydował się pracować dla kogoś innego.

**1) Jakie są różnice między pracą na własny rachunek a pracą na etacie?
Zbierz plusy i minusy obu rozwiązań!**

**2) Który sposób pracy preferujesz?
Dlaczego? Jakie są Twoje związane z tym doświadczenia?**

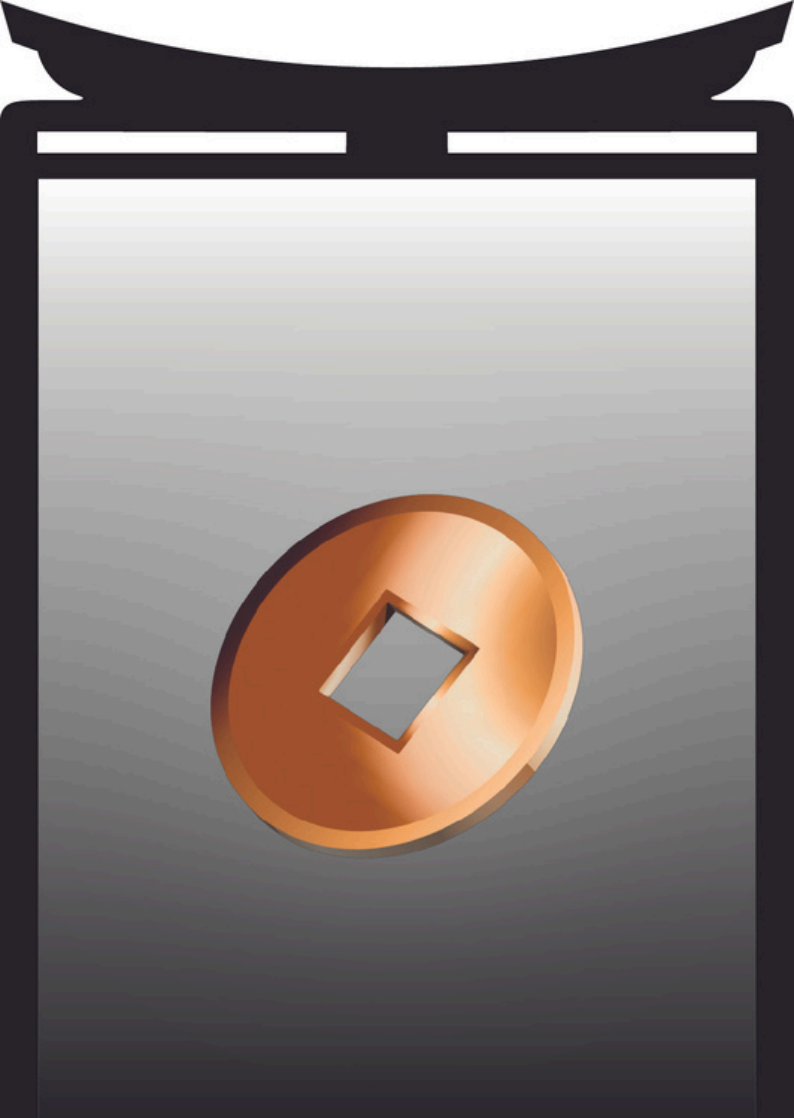


5. Opuszczenie miejsca pracy

Po zakończeniu roku Saburo zdecydował się odejść z pracy i wrócić do domu

1) Jak myślisz, dlaczego Saburo podjął taką decyzję? Co zrobiłbyś na jego miejscu?

2) Czy kiedykolwiek opuściłeś miejsce pracy przez własną decyzję? Jakie były tego powody? Sporządź listę tego, co jest ważne i czego można uniknąć w miejscu pracy!



6. Miedziana moneta

Miedziana moneta była zapłatą dla Saburo.

- 1) Co sądzisz o miedzianej monecie jako pensji? Czy jesteś zadowolony ze swojej pensji?**
- 2) Jaki poziom wynagrodzenia byłby dla Ciebie satysfakcjonujący? Oblicz, na co byś ją wydał.**
- 3) Czy kiedykolwiek prosiłeś o podwyżkę? Jeśli tak, jak poszło? Jeśli nie, co Cię powstrzymywało?**



7. Ciemny las

Saburo musiał przejść przez ciemny las, aby wrócić do domu. Las jest zwykle miejscem, w którym można się odnaleźć

1) Jak się czujesz w sytuacji, gdy musisz wkroczyć w nieznaną?

2) Czy planujesz wszystko z wyprzedzeniem? Jeśli tak, spróbuj pojechać gdzieś bez planowania, aby zobaczyć, co wyjdzie. Jeśli wręcz przeciwnie, spróbuj zaplanować podróż do jakiegoś miejsca tak konkretnie, jak to możliwe, aby zobaczyć, jak się czujesz.



8. Wejście do lasu

Saburo musi mówić do siebie, aby przekonać się, że nic złego nie może się stać, aby wejść do lasu.

1) Jak zebrać siły, aby podjąć decyzję, gdy czujesz się niepewnie lub boisz się?

2) Jeśli masz do podjęcia jakąś decyzję w swoim życiu (np. dotyczącą powrotu do pracy), zastanów się, jak się z tym czujesz. Czy się boisz? Co jest najlepsze, a co najgorsze, co może się wydarzyć?



9. Rozproszone światła

Rozproszone światła to otaczające nas możliwości - ale nigdy nie ma pewności, czy są one dobre, czy złe.

Zrób listę wszystkich możliwości, które są teraz dla Ciebie dostępne!

Jak się z nimi czujesz? Entuzjastycznie?

Zdenerwowany? Odmawiasz?

Zadowolony? Zdenerwowany? Jakie uczucia odczuwasz w swoim ciele? Gdzie w ciele?

Spróbuj znaleźć jak najwięcej różnych uczuć. W tym momencie nie analizuj ich, po prostu zastanów się nad nimi. Nasze ciało zazwyczaj wysyła jasne sygnały, jak się czujemy.



10. Zamrożenie strachu

Saburo spanikował, gdy przemówiły do niego światła.

1) W jakiej sytuacji się boisz? Jak reagujesz? Uciekasz, walczysz czy zastygasz w bezruchu? Czy kiedykolwiek zmroził Cię strach? Co się stało?

2) Kiedy bardzo się boimy, tracimy racjonalność. Dlatego sugerujemy sporządzenie listy działań, które możesz wykonać, do kogo możesz się zwrócić, gdy wpadniesz w panikę lub strach, aby przezwyciężyć strach i nie pozostać zamrożonym. Zabierz tę listę ze sobą do torebki, jako awaryjne rozwiązanie.



II. Bieg do domu

Saburo postanowił uciec przed nieznaną sytuacją.

1) Strach jest naturalną reakcją mającą na celu uniknięcie zranienia. Jednak zbyt duży strach może sprawić, że będziemy unikać dobrych okazji. Czasami unikamy sytuacji, których nie powinniśmy, a czasami nie unikamy sytuacji, których powinniśmy. Czy znalazłeś się kiedyś w którejś z tych sytuacji? Co się stało? Czego nauczyłeś się z tej sytuacji?

2) W ciągu najbliższych tygodni spróbuj czegoś, co uważasz za ryzykowne lub czego się boisz! Może to być tylko mała rzecz, aby doświadczyć, co może się wydarzyć.



12. Dyskusja podczas kolacji

Podczas kolacji bracia dzielili się pomysłami, obawami i wspierali się nawzajem.

1) Z kim dzielisz się i omawiasz swoje pomysły? Czy wspierają cię, czy są negatywnymi kibicami? Do kogo możesz zwrócić się o pomoc i zrozumienie?

2) Jak myślisz, które z twoich umiejętności można wykorzystać lub sprzedać, aby zarobić dodatkowe pieniądze? Co mógłbyś robić? Sporządź listę wszystkiego, co mogłoby być możliwym sposobem na zarobienie dodatkowych pieniędzy.



13. Analiza sytuacji

Sichiro, drugi z braci, udał się do lasu, aby ocenić sytuację.

1. Aby podjąć decyzję, musimy zebrać wystarczającą ilość informacji. Gdzie szukać informacji? Jakich informacji szukasz? Pomyśl o konkretnym kroku / decyzji, którą musisz podjąć.

Po zebraniu informacji oceń sytuację:

2. Jakie są twoje mocne i słabe strony w tej sytuacji? Jakie masz możliwości i co może pójść nie tak? Jak postąpisz, jeśli coś pójdzie nie tak?



14. Otoczony światłami

Zazwyczaj wokół nas jest kilka
możliwości do wyboru

1) Czy kiedykolwiek byłeś w sytuacji, w której istniały dwie lub więcej równie atrakcyjnych możliwości i musiałeś wybrać? Co wybrałeś? Jak się teraz czujesz w związku z podjętą wtedy decyzją?

2) Czasami szukamy wielu możliwości, robimy kilka różnych rzeczy, a czasami angażujemy się i angażujemy w jedną. Jakie są wady i zalety tych strategii? Którą wolisz i dlaczego?



15. Lina

Hachiro, najmłodszy z braci, przygotował się do lasu z liną, która przydała się do przenoszenia ciężaru.

1) Cokolwiek zdecydujemy się zrobić, zwykle wymaga to czasu i wysiłku. Jaka jest twoja lina, te zasoby, które mogą ci pomóc w dążeniu do twoich celów?

2) Jeśli myślisz o swoich celach, jak budujesz dla nich linę? Jak przygotować wspierające środowisko, umiejętności osobiste i plany awaryjne?



16. Odzyskanie równowagi

Kiedy światła wskoczyły na Hachiro, były ciężkie. Mimo to naprawił je, odzyskał równowagę i zaczął iść.

1) Jak odzyskać równowagę, gdy masz do czynienia z czymś trudnym / konfliktem / zbyt dużym wyzwaniem? Wymień działania i wykonaj co najmniej jedno z nich każdego tygodnia, aby zachować równowagę psychiczną!

2) Potrzebujemy sprawności fizycznej, aby móc dźwigać nasze ciężary. Jak dbasz o siebie?



17. Obciążenie

W większości okresów naszego życia dźwigamy ciężar pracy, rodziny, nauki - czasami są to słodkie ciężary, czasami nie.

1) Jak oceniasz swoją wagę? Czy jest w porządku, czy to za dużo?

2) Które rzeczy i zadania są dla ciebie największym ciężarem? Jak możesz wspierać się w tych zadaniach? O jakie wsparcie możesz poprosić lub zmobilizować? Czego możesz się nauczyć i jak zmniejszyć ten ciężar?



18. Odkładanie ciężaru

Ciężko było go nieść, ale też ciężko
było się go pozbyć

1) Często zapominamy odłożyć ciężary, które dźwigamy. Kiedy dałeś sobie czas na odpoczynek? Co jest dla Ciebie relaksujące, aktywny czy bierny czas wolny?

2) Otwórz swój kalendarz i znajdź daty, w których zamierzasz odłożyć ciężary i odpocząć. W razie potrzeby poproś o pomoc, aby móc to zrobić.



19. Rozproszone złota

Po odłożeniu ciężarka złote monety są rozrzucone dookoła.

1) Jakie było Twoje ostatnie największe wyzwanie, które ukończyłeś (lub zamierzasz ukończyć)? Czego się z niego nauczyłeś? Sporządź listę wszystkich rzeczy, których się nauczyłeś lub zyskałeś, lekcji, umiejętności, ludzi, dokumentów...

2) Niektóre monety można znaleźć dopiero później. Jeśli cofniesz się w czasie, czy było coś, czego nauczyłeś się w przeszłości, a co okazało się przydatne później?



20. Uroczystość

Bracia cenili i celebrowali wszystkie monety, które chciały do nich przyjść.

1) Czy świętujesz, gdy coś jest skończone lub ukończone? Jak to robisz?

Świętowanie i zbieranie plonów jest ważnym etapem kończenia i uczenia się.

2) Samoocena: spójrz na wszystkie rzeczy, które zrobiłeś w swoim poprzednim życiu. Wszystko, co osiągnąłeś lub przeżyłeś. Jesteś tu i teraz i doceniaj siebie za wszystko, co zrobiłeś.



21. Żyli długo i szczęśliwie

Dzięki znalezionym monetom i ich pracy mogli żyć długo i szczęśliwie

1) Kiedy czujesz, że masz wystarczająco dużo? Jak myślisz, jaka sytuacja finansowa, edukacyjna, rodzinna jest dla Ciebie wystarczająca?

Narysuj obrazek lub opisz sobie tę sytuację.

2) Czy myślisz, że mógłbyś się zatrzymać i cieszyć, gdybyś osiągnął tę wymarzoną sytuację - lub wrócić do nowych możliwości? Dlaczego?